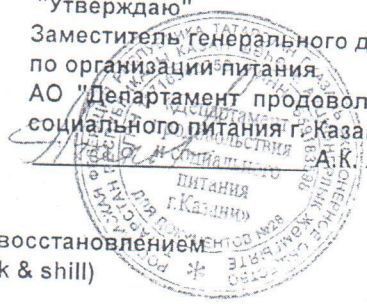


"Согласовано"
 Директор
 общеобразовательного учреждения

"Утверждаю"
 Заместитель генерального директора
 по организации питания
 АО "Департамент продовольствия и
 социального питания" г. Казани
 А.К. Агапова



МЕНЮ

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением
 в столовых общеобразовательных школ г. Казани (cook & skill)
 с 17 по 22 января 2022 года

2 неделя (ЯНВАРЬ)

№ Сб.рей Наименование продуктов

ПОНЕДЕЛЬНИК

Горячее бесплатное питание младшие

Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
10		2,63	2,66		35
70/40		8,24	11,95	8,59	176
150		6,62	5,39	41,87	242
200/8		0,02	0,01	7,99	32
20		1	0,2	9	44
20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,01	20,03	20,37	77,29	576

ВТОРНИК

Горячее бесплатное питание младшие

100		0,4	0,4	9,8	47
60		0,63	6,95	8,34	95
40/120		12,70	12,82	23,06	258
200				6,30	53
20		1	0,2	9	44
20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,01	16,25	20,53	66,34	544

СРЕДА

Горячее бесплатное питание младшие

60		0,79	3,1	6,71	59
45/45		11,67	12,90	5,56	185
150		5,64	4,46	35,94	207
200/8/5		0,06	0,01	8,14	34
20		1	0,2	9	44
Итого:	55,01	19,16	20,67	65,35	529

ЧЕТВЕРГ

Горячее бесплатное питание младшие

60		0,93	3,05	5,64	54
80/10		12,21	5,87	6,92	130
150		3,32	8,28	22,06	179
200		0,13	0,02	11,15	46
20		1	0,2	9	44
20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,01	19,11	17,58	64,61	500

ПЯТНИЦА

Горячее бесплатное питание младшие

60		0,66	3,10	6,59	57
60/30		12,08	11,6	2,18	162
150		3,83	5,43	40,01	224
200		0,12	0,03	11,57	48
20		1	0,2	9	44
20		1,52	0,16	9,84	47
Итого:	55,01	19,21	20,52	79,19	582

СУББОТА

Горячее бесплатное питание младшие

100		0,4	0,4	9,8	47
20		5,26	5,32		70
150/10		12,82	13,38	38,7	327
200/8		0,02	0,01	7,99	32
20		1	0,2	9	44
Итого:	55,01	19,50	19,31	65,49	520

Начальник отдела по организации питания:
 Зав. производством:
 Калькулятор: